



2024 仁愛堂龍舟隊員招募 章程

目的:

仁愛堂龍舟隊現正招募新隊員以建立一支充滿活力，熱愛龍舟運動的隊伍。我們歡迎所有對龍舟運動有熱情的人加入，無論你是否有相關經驗，仁愛堂龍舟隊都會為你提供訓練和支持，完成訓練之隊員將獲安排代表仁愛堂參加6月10日(星期一)之屯門龍舟競渡賽事。

參加資格:

1. 16歲或以上仁愛堂會員;
2. 能不以助浮物游畢50公尺。

領隊:

麥榮亮先生(領隊);
鄭偉達先生(副領隊)。

名額:

25人，額滿即止。

報名日期及方法:

1. 先到先得;
2. 請於2024年4月26日(星期五)或之前親身遞交報名表到仁愛堂鄭耀源紀念健體中心櫃位。

報名須知:

1. 參加者所提供的資料只供仁愛堂龍舟隊員招募、活動宣傳及購買保險之用;
2. 每人只可填交一份報名表格，違者將被取消資格;
3. 交表後如欲更改個人資料，可致電至2655 7808聯絡曹先生;
4. 如訓練日當日遇上惡劣天氣，將由領隊另行通知訓練安排;
5. 仁愛堂保留修改/解釋此章程的權利，參加者不得異議。

查詢:

電話: 2655 7808

2024 仁愛堂龍舟隊員招募 訓練時間表

日期	時間	節數	地點	訓練內容
28/4/2024 (日)	10:00	1	屯門青山灣 44區海面	1. 龍舟技術訓練 2. 體能訓練 3. 認識比賽規例
5/5/2024 (日)	10:00	2		
9/5/2024 (四)	19:30	3		
12/5/2024 (日)	10:00	4		
16/5/2024 (四)	19:30	5		
19/5/2024 (日)	10:00	6		
23/5/2024 (四)	19:30	7		
26/5/2024 (日)	10:00	8		
28/5/2024 (二)	19:30	9		
30/5/2024 (四)	19:30	10		
2/6/2024 (日)	10:00	11		
4/6/2024 (二)	19:30	12		
6/6/2024 (四)	19:30	13		

1. 完成訓練之隊員將獲安排參加6月10日(星期一)之屯門龍舟競渡賽事;
2. 賽事之出場位置將由領隊按訓練表現作出安排;
3. 操練出席率達7成以上將可獲一個月仁愛堂健身會籍作獎勵。

2024 仁愛堂龍舟隊員招募 報名表

為方便資料存檔，請用正楷清楚填寫(以香港身份證明文件上為準)

姓名：(中文) _____ (英文) _____		性別： _____
出生日期： _____ 年 _____ 月 _____ 日	會員證編號： _____	年齡： _____
電話： _____ # <input type="checkbox"/> 本人願意以此號碼作 WhatsApp 聯絡用途		
緊急聯絡人姓名： _____		緊急聯絡人電話： _____
<p>聲明書：</p> <p>本人 _____ 承諾代表仁愛堂參加2024年6月10日(星期一)舉行之2024年屯門區龍舟競渡，並出席於4月28日至6月6日期間進行之賽前練習。</p> <p>本人年齡已達16歲而諳泳術，能在不使用助浮物情況下游畢50公尺。本人知悉個人之身體健康狀況良好及並無任何疾病令本人不宜參加上述活動之練習及比賽。本人明白活動期間之所有自身風險及責任，並知悉仁愛堂已為參加者購買團體意外保險。如有需要，本人會自行購買所需保險。本人願意遵守仁愛堂之活動安排及同意授權仁愛堂在不需要經本人同意而可使用本人之肖像、姓名、聲線及個人資料作活動及推廣之用。</p> <p><u>本人謹此聲明以上資料均屬真實。</u></p> <p>(未滿 18 歲之參加者必須由家長或監護人填寫)</p> <p>申請人姓名： _____</p> <p>家長或監護人姓名： _____ 簽署： _____ 日期： _____</p>		

#備註：請在方格內加 “✓”